

# JAHRESBERICHT 2025



**EHE  
FAMILIE  
LEBEN**

MENSCHEN  
BERATEN

## EFL Beratungsstelle Ortenau (Offenburg, Lahr, Haslach)

Die psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen ist eine Beratungsstelle der röm.-kath. Kirchengemeinden Mittlere Ortenau und Südliche Ortenau. 872 Menschen fanden im Jahr 2025 an unseren drei Standorten Unterstützung in schwierigen Lebens-, Beziehungs- und Arbeitssituationen. Viele der Ratsuchenden fühlten sich nicht mehr ausreichend im Kontakt in ihren Partnerschaften und im sozialen Umfeld. Andere suchten insbesondere Unterstützung in der Verarbeitung kritischer Lebens- und Verlustereignisse.



**3.782 h Beratung**  
**872 beratene Personen**  
**748 Beratungsfälle**  
**8 Mitarbeitende zu Jahresbeginn** (inzwischen 9 durch Nachbesetzung)



**2.468 Beratungen vor Ort**  
**19 Videoberatungen**  
**22 Chatberatungen**  
**76 Telefonberatungen**  
**16 Gruppengespräche**



Folgende Inhalte wurden thematisiert:

47 % Paarprobleme (vor allem Kommunikationsprobleme, Mangel an Nähe und Kontakt, Klärung unerledigter Konflikte, u. a.)  
34 % personenbezogene Themen (insbesondere Verarbeitung kritischer Lebensereignisse und Verlusterlebnisse)  
13% familien- und kindbezogene Themen, 6% Soziokulturelle Themen,  
44% aller Beratungsfälle mit SGB VIII Bezug



Beratungssuchende waren:

64% weiblich, 36 männlich  
58% verheiratet, 17 % in Partnerschaft, 26 % alleinstehend  
47% katholisch, 22 % evangelisch, 26 % ohne Konfession,  
5 % gehörten zu anderen Religionsgemeinschaften

# JAHRESBERICHT 2025



**EHE  
FAMILIE  
LEBEN**

**MENSCHEN  
BERATEN**

## Neues aus der Stelle

Das Jahr 2025 brachte viel Veränderungen für unser Team mit sich. Wir verabschiedeten Herrn Gerhard Seider und Frau Rosmarie Messmer nach langjähriger Tätigkeit in Beratung und Sekretariat in den Ruhestand.

Neu begrüßen durften wir im Jahresverlauf Frau Natalia Oswald und Frau Johanna Käshammer als Beraterinnen sowie Frau Diana Stephan in unserem Sekretariatsteam.

„Gemeinsam in Stille den Tag beginnen“, so betitelten wir das neu konzeptionierte Gruppenangebot in der Fastenzeit in Kooperation mit dem Bildungszentrum Offenburg. Ein bewusster Start in den Tag regte die Teilnehmenden an, Routinen zu unterbrechen, neu zu denken sowie innerlich mit sich und der Stille in Kontakt zu treten. Nach Meditation, geistlichem Impuls und einem kleinen gemeinsamen Frühstück im katholischen Zentrum St. Fidelis starteten die Menschen gestärkt in den Wochentag. Gerade in den aktuellen Zeiten des Umbruchs und der Verunsicherung stärkte der gemeinschaftlich gestaltete Tagesbeginn. Wir erhielten positive Resonanz und führen dieses Angebot daher im Jahr 2026 monatlich weiter.

An zwei Samstagen führten wir mit jungen Eltern und Paaren im Seniorenalter ein Paarangebot durch. Unter dem Titel „Paar:Proviant –Wegstärkung für Paare in der Natur“ erhielten die Teilnehmenden Impulse für ihre Partnerschaft und für sich selbst.

Dieses Präventionsangebot führten wir in Kooperation mit der Dekanatsreferentin Frau Ann-Kathrin Wetzel durch. Auf vielfachen Wunsch wiederholen wir es im Jahr 2026.

## Unsere Stelle 2025



## Finanzen

Wir sind eine Einrichtung der zum 01.01.2026 gegründeten Röm.-kath. Kirchengemeinden Mittlere Ortenau und Südliche Ortenau, unterstützt durch die Erzdiözese Freiburg. Die Kirche ermöglicht Ratsuchenden dadurch qualifizierte Beratung unabhängig von deren finanzieller Lage. Unser Dank gilt den o.g. kirchlichen und nicht-kirchlichen Zuschussgebern: dem Ortenau-Kreis und unseren KlientInnen.

## Qualitätssicherung

Regelmäßig stattfindende Teamsitzungen und Supervisionen

Teilnahme an diversen Gremien und Arbeitskreisen im Netzwerk

Fortbildungen zu Themen wie: Spiritualität als Ressource in (Paar-) Beratung

Traumaisensible Paartherapie

Macht und Streit in der Partnerschaft

Das Phänomen „Schuld“

## Unser Dank gilt:



Erzdiözese  
Freiburg



Kirchengemeinde Mittlere Ortenau  
Heilig Kreuz



Römisch-katholische  
Kirchengemeinde  
Südliche Ortenau