

Wer Schmetterlinge Lachen hört,
der weiß wie Wolken schmecken.
Novalis

Wir sollten uns öfter mit
kleinen Zeitoasen beschenken.
Helmut GlaBl

Zeit, die wir uns nehmen,
ist Zeit, die uns etwas gibt.
Ernst Ferstl

Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein.
Johann Wolfgang von Goethe

Man soll dem Leib etwas Gutes bieten,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.
Winston Churchill

Wer den Tag mit einem Lachen beginnt,
hat ihn bereits gewonnen. *Cicero*

Essen ist ein Bedürfnis,
genießen ist eine Kunst. *La Rochefoucauld*

Ich habe keine Zeit mich zu beeilen.
Igor Strawinsky

Wenn dir das Leben eine Zitrone gibt,
mach Limonade daraus!
Virginia E. Wolff

Ein Lächeln ist die kürzeste Entfernung
zwischen zwei Menschen.

Ein Lächeln ist Schönste, was du tragen kannst.

Wer sich heute freuen kann,
der soll nicht warten bis Morgen.

„Und wenn du den Eindruck hast, dass das Leben ein
Theater ist, dann suche dir eine Rolle aus,
die dir so richtig Spaß macht.“ *Shakespeare*

Widme jeden Tag den Dingen, die dir wichtig sind,
etwas mehr Zeit.

Wenn du in Menschen etwas Schönes erblickst, sag es
ihnen. Für dich dauert es nur einen Augenblick.
Für sie kann es ein Leben lang wichtig sein.

Man kann alles mit guter oder schlechter Laune tun.
Die Arbeit ist die gleiche. Deshalb habe ich mich für gute
Laune entschieden.

Den größten Luxus, den man sich leisten sollte, ist, keinen
Luxus zu haben, sondern Zeit.
Lion von Quin

Es gib zwei Arten, sein Leben zu leben: Entweder so,
als wäre nichts ein Wunder, oder so, als wäre alles
eins. *Albert Einstein*

Es ist ein ungeheures Glück, wenn man fähig ist,
sich freuen zu können.

Warte nicht darauf, dass die Menschen dich
anlächeln. Zeige ihnen, wie es geht.
Pippi Langstrumpf

Freue dich, wenn es regnet. Denn wenn du dich
nicht freust, regnet es trotzdem.

„Ich rege mich nicht auf, dann muss ich mich ja
hinterher wieder abregen! Das ist mir zu
anstrengend!“ *Dalai Lama*

Sei freundlich zu unfreundlichen Menschen, denn
sie brauchen es am meisten.

„Der beste Spiegel ist das Auge eines guten
Freundes.“

Wer die Gegenwart genießt, wird in der Zukunft eine
schöne Vergangenheit haben.

Und dann muss man ja auch Zeit haben, einfach da
zu sitzen und vor sich hinzuschauen.
Astrid Lindgren

Du kannst nicht aus einer leeren Tasse trinken.
Sorge für dich.

Ich mach's, weil ich es kann!

Wenn ich es eilig habe, gehe ich langsam.

Sei wie eine Brunnenschale, die zuerst das Wasser
in sich sammelt und dann überfließend es
weitergibt. *Bernhard von Clairvaux*

Das Wort, das dir hilft, kannst du dir nicht selber
sagen. *äthiopisches Sprichwort*

Begrüße alle Menschen, die du liebst, mit der
gleichen schwanzwedelnden Begeisterung wie ein
Hund seinen Besitzer.

Bei glücklichen Menschen fand ich immer als Grund
tiefe Geborgenheit, spontane Freude an kleinen
Dingen und eine große Einfachheit.

Wenn du in Menschen etwas Schönes erblickst, sag
es ihnen. Für dich dauert es nur einen Augenblick.
Für sie kann es ein Leben lang wichtig sein.