

## **Träume & Wünsche**

So soll mein Leben in drei Jahren aussehen: ...

## **Träume & Wünsche**

Ich würde am liebsten in diesem Beruf arbeiten: ...

## **Träume & Wünsche**

Ein ganz großer Wunsch von mir ist: ...

## **Träume & Wünsche**

Wenn ich die Zeit zurückdrehen könnte ...

## **Träume & Wünsche**

Wenn ich an die Zukunft denke, mache ich mir Sorgen, weil ...

## **Träume & Wünsche**

Welche Sprache würdest Du gerne sprechen können?

## **Wer bin ich**

So richtig lebendig fühle ich mich ...

## **Wer bin ich**

Es stresst mich, wenn ...

## **Wer bin ich**

Damit bringt man mich garantiert auf die Palme ...

## **Wer bin ich**

Eine richtig gute Entscheidung von mir war ...

## **Wer bin ich**

Einmal im Leben würde ich gern ...

## **Wer bin ich**

Führst du Selbstgespräche, wenn du alleine bist?

## DILEMMA

Am Wochenende  
weg mit Freunden

oder

Eine Woche ge-  
mütlich auf der  
Couch Netflixen

## DILEMMA

Für Allezeit allein  
in einem Doppel-  
bett

oder

Für Allezeit zu-  
sammen im Ein-  
zelbett

## DILEMMA

Die perfekte Figur

oder

einen IQ von 186

## DILEMMA

Für immer 25 cm  
kleiner

oder

Für immer 50  
Kilo schwerer

Würdest du  
eher

Eis

oder

Kuchen es-  
sen?

Würdest du  
eher

gut tanzen

oder

gut malen  
können?

## DILEMMA

Eine Woche kein  
Fernsehen

oder

Eine Woche kei-  
ne Musik

## DILEMMA

Kein WC im  
Haus

oder

Keine Dusche  
oder Bad im Haus

## DILEMMA

Ein gutes Ge-  
spräch über Poli-  
tik

oder

Gesellig über  
Tratsch sprechen

## DILEMMA

Eine Woche lang  
ohne Kontakt

oder

Eine Woche lang  
ohne Ruhepause

## DILEMMA

Für immer Flüs-  
tern

oder

immer ein biss-  
chen zu laut reden

## DILEMMA

Käse in Scheiben

oder

Käse gewürfelt

Wie verbringst du einen sonnigen Frühlings-tag?

Hast du ein Lieblingswort?

Wann warst du das letzte Mal so richtig mutig?

Was ist dir lieber: Ein schöner Frühlingstag oder ein sonniger Herbsttag?

Kochst Du lieber nach Rezept oder mit Zutaten, die im Kühlschrank sind?

Mit welchem Gepäckstück reist Du: Koffer oder Rucksack?

Hast du ein Lieblingslied?

Was ist dein Lieblingswochen-tag?

Du wartest in einer Schlange, z.B. im Supermarkt. Was machst du?

Welche Sprachen hörst du auf der Straße, beim Einkaufen, auf deiner Arbeit, in der Schule, ... ?

Welche Menschen, denen Du heute begegnest, haben gute Nachrichten?

Wenn Du jemandem deinen Wohnort zeigen würdest, welche Orte würdest Du ihm zeigen?

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Jede Meinung  
verdient Res-  
pekt

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Die „große  
Liebe“ gibt es  
nur in  
Kitschfilmen

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Geld macht  
doch glück-  
lich

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

An der Kleidung  
kann man den  
Charakter einer  
Person erken-  
nen

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Alkohol ist  
die schlimms-  
te Droge

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Glück gibt es  
immer nur für  
kurze Augen-  
blicke

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Geld verdienen  
ist wie Salz-  
wasser saufen.  
Man bleibt im-  
mer durstig.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Beim Geld  
hört die  
Freundschaft  
auf.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Schönheits-  
und Körperidea-  
le beschäftigen  
mich nur wenig.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Glück ist nicht  
wichtig.  
Zufriedenheit  
reicht.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Die meisten Frau-  
en haben zu viele  
verschiedenen  
Dinge im Kopf, um  
in einer Sache al-  
les zu geben.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Die Vereinbar-  
keit von Beruf  
und Familie ist  
Illusion.

**VORSICHT,  
HEIKEL!**

Wenn ich die  
Zahl meiner Ge-  
schwister hät-  
te bestimmen  
können ...

**VORSICHT,  
HEIKEL!**

Ein wiederkeh-  
rendes Motiv  
meiner nächtli-  
chen Träume  
ist ...

**VORSICHT,  
HEIKEL!**

Wenn ich eine  
Entscheidung  
meines Lebens  
rückgängig ma-  
chen dürfte ...

**VORSICHT,  
HEIKEL!**

Gerne verzei-  
he ich mir  
selbst ...

**VORSICHT,  
HEIKEL!**

Der Spruch mei-  
ner Kindheit,  
der mich immer  
noch begleitet,  
lautet:

**VORSICHT,  
HEIKEL!**

Wenn ich mir  
meinen Vorna-  
men selbst hät-  
te aussuchen  
können ...

**Mein Zuhause**

Wenn ich ein  
Regal auf-  
baue, dann...

**Mein Zuhause**

Mit diesen Men-  
schen würde  
ich in eine  
Wohngemein-  
schaft ziehen ...

**Mein Zuhause**

Dieses Bild in  
meiner Woh-  
nung bedeutet  
mir viel ...

**Mein Zuhause**

Dürfte ich mich  
neu einrichten,  
dann würde ich  
...

**Mein Zuhause**

Seconhand-  
Läden sind für  
mich ...

**Mein Zuhause**

Das Gemütlich-  
te in meinem zu  
Hause ist ...

**Was irritiert  
mehr?**

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**SCHLÜRFEN  
oder  
SCHMATZEN**

Dass Frauen meist  
nur weniger ver-  
dienen als Männer,  
lässt sich nur  
schwer ändern.

Familienarbeit  
ist genauso  
wertvoll wie  
Berufstätigkeit.

Ich ziehe  
nie mehr um.

Gott lebt,  
aber die Kir-  
chen sterben.

Vorbei ist vor-  
bei: Wir geden-  
ken nie der To-  
ten unserer  
Familie.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

**Die Ehe mei-  
ner Eltern  
war mir ein  
Rätsel.**

Starke Frauen  
hat es unter  
meinen Vorfah-  
ren leider nicht  
gegeben.

Die Männer in  
meiner Familie  
waren nie  
schwach.

Jeder ist für sich  
selbst verant-  
wortlich. Der  
Staat soll sich  
heraushalten.

Wer als Jugendli-  
cher nicht gegen  
die Gesellschaft  
aufbegehrt, hat  
kein Herz.

Hinter dem, was  
jemand sagt, er-  
kennen Frauen  
leichter die wirk-  
lichen Motive.

## **Der weite Horizont**

Zu einem sinnvol-  
len Leben gehört ...

## **Der weite Horizont**

Man darf sich mei-  
netwegen über al-  
les lustig machen,  
aber nicht über ...

## **Der weite Horizont**

Das Gefühl an ei-  
nem „heiligen Ort“  
zu sein, hatte ich  
mal, als ich ...

## **Der weite Horizont**

Für einen anderen  
Menschen ins Zeug  
gelegt habe ich  
mich mal, als ...

## **Der weite Horizont**

Wenn ich den  
Sternenhimmel  
anschaue, denke  
ich ...

## **Der weite Horizont**

Wenn ich Gott ei-  
nen Rat geben  
dürfte ...

## **Abgründe & Höhenflüge**

Glücksgefühle  
durchströmen  
mich, wenn ...

## **Abgründe & Höhenflüge**

Hätte ich mehr  
Mut, würde ich  
gern ...

## **Abgründe & Höhenflüge**

Ein echtes Risiko  
bin ich mal einge-  
gangen, als ...

## **Abgründe & Höhenflüge**

Dieser Herzens-  
wunsch hat sich in  
meinem Leben er-  
füllt: ...

## **Abgründe & Höhenflüge**

Wie sich Verzweif-  
lung anfühlt, hab  
ich mal erlebt, als  
...

## **Abgründe & Höhenflüge**

Eine ziemlich  
schreckliche Er-  
fahrung in der  
Schule war für  
mich ...

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Mütter sind  
die besseren  
Chefs.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Eigentlich wür-  
de ich gern  
wissen, was  
andere Leute  
verdienen.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Lebe jeden  
Tag, als wäre  
es der letzte.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Der Mensch ist  
gut. Er wird nur  
manchmal fehl-  
geleitet.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Menschen  
sind wichti-  
ger als Tiere.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

„Wer spricht  
von Siegen?  
Übersteh'n ist  
alles!“  
  
(Rainer Maria Rilke)

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Ein Campingur-  
laub bedeutet  
Freiheit und  
Abenteuer.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Freundschaft  
hält ein Leben  
lang, auch  
wenn man um-  
zieht.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Jeder Mensch  
braucht ein  
Zimmer für  
sich allein.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Geschwister  
sind erste  
Freunde und  
erste Konkur-  
renten.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Mit einem  
Freund/ einer  
Freundin geht  
man durch dick  
und dünn.

**Stimmt -  
Stimmt nicht**

Hauptsache  
gesund!

**Wie siehst du dein Leben vor Dir, wenn du alt bist?**

**Was tust du, um andere Menschen glücklich zu machen?**

**Wenn du noch einmal studieren könntest, was würdest du studieren?**

**Was war bis jetzt der schönste Tag in deinem Leben?**

**Was ist das originellste Geburtstagsgeschenk, das du verschenkt hast?**

**Bist du lieber dumm und schön**

oder

**Hässlich und schlau**

**Young**

**Wild**

**Free**

Wie warst du in der Pubertät?

**Wann hast du ECHT Glück gehabt?**

**Glaubst du an UFOs?**

Wie sieht deine Galgenmahlzeit aus?

Bei welcher Musik heben sich deine Füße vom Boden ab?

**Tanzt du manchmal, wenn du alleine bist?**

Was ist das aller-schönste Kompliment, was du je bekommen hast?

Was würdest du tun, wenn du einen Tag unsichtbar wärest?

Was waren bisher deine abenteuerlichsten Ferien?

Welche Hausarbeit findest du am unangenehmsten?

Beschreibe dich selber in drei Worten!

Welcher Moment in deinem Leben hat den meisten Eindruck gemacht?

Erzähle eine schöne Erinnerung aus deiner Kinderzeit!

Was findest du wichtiger?  
Aussehen,  
Humor  
oder  
Intelligenz

Wenn du ohne Schlaf auskommen könntest, was würdest du dann in der Nacht tun?

In diesem Film würde ich die Hauptrolle spielen.

Diesen Einrichtungsgegenstand aus meinen ersten vier Wänden habe ich heute noch.

Das schönste Zuhause, in dem ich gelebt habe, war ...

## Meine Vorfahren

Einige meiner Vorfahren stammen aus ...

## Meine Vorfahren

Das muss für meine Großeltern eine glückliche Zeit gewesen sein ...

## Meine Vorfahren

Zu einem Familienfest würde ich gerne diese Verstorbenen einladen ...

## Meine Vorfahren

Meine Oma würde heute zu mir sagen ...

## Meine Vorfahren

Wenn ich mir vorstelle, ich wäre Soldat gewesen, ...

## Meine Vorfahren

Die schönsten Kosenamen in unserer Familie waren ...

## Meine Vorfahren

Mein Familienname bedeutet ...

## Meine Vorfahren

Wenn diese Verwandten zu Besuch kamen, schlug mein Herz höher ...

## Meine Vorfahren

Diese Geschichte wird in meiner Familie immer wieder erzählt ...

## Meine Vorfahren

Heute würde ich meine Urgroßmutter fragen, ob ...

## Meine Vorfahren

Das Verhältnis meiner Eltern zu ihren Eltern war herzlich/ kühl/ zerstritten/ fürsorglich...

## Meine Vorfahren

Nur hinter vorgehaltener Hand ist in meiner Familie gesprochen worden über ...

## In guter Gesellschaft

Wenn ich eine Million Euro geschenkt bekäme, würde ich alles spenden/mit meiner Familie teilen/die Summe selbst behalten.

## In guter Gesellschaft

Wenn ich einen Tag unser Land regieren dürfte, dann ...

## In guter Gesellschaft

So müsste die Gesellschaft aussehen, in der ich gern leben würde, ...

Würdest du eher

ein Vogel

oder

ein Pferd sein?

Was wäre wenn ...

... ich immer auf alle ein Antwort hätte?

## In guter Gesellschaft

Die drei wichtigsten politischen Ereignisse während meines Lebens ...

## In guter Gesellschaft

Wenn ich einen Monat Zeit hätte, würde ich mich dafür einsetzen, ...

## In guter Gesellschaft

Diese\*r Prominente war mein Vorbild ...

## In guter Gesellschaft

Wenn ich an 1945 (1969, 1989, 2020) denke, erinnere ich mich an ...

## In guter Gesellschaft

Eltern sind für ihre Kinder verantwortliche, bis ...

## In guter Gesellschaft

Die Nationalhymne singe ich ...

## In guter Gesellschaft

Gute Nachbarschaft zeichnet sich aus, durch ...

## Wer bin ich

Diese drei Eigenschaften schätzen andere an mir besonders ...

## Mehr als du denkst

Wäre ich von den Schultern an gelähmt, wäre mein Leben ...

## Mehr als du denkst

Diese Dinge möchte ich an bestimmte Menschen vererben ...

## Mehr als du denkst

Wenn ich an einem Bettler/ einer Bettlerin vorbeikomme ...

## Mehr als du denkst

Mein Leben hat 12 Stunden:  
Wieviel Uhr ist es jetzt?

## Mehr als du denkst

Mit meiner Lieblingskleidung zeige ich, dass ...

## Lust & Laune

Ich singe ...  
... beim Duschen.  
... nie.  
... in einem Chor.  
... leider nicht mehr...  
... im Stadion.  
...

## Lust & Laune

Einfach mal nichts tun ...

- Das finde ich gar nicht so einfach.
- Nichts Schöneres als das!
- Wann ist das schon mal möglich?

## Lust & Laune

Dieser Satz passt zu mir:

- Morgen ist auch noch ein Tag.
- Erst die Arbeit, dann das Vergnügen.
- Sich regen bringt Segen.
- Carpe diem!

Genieße den Tag!

## Lust & Laune

Ich vergesse die Zeit, wenn ich ...

## Lust & Laune

Es ist völlig unvernünftig, aber es macht Spaß ...

## Lust & Laune

Das würde ich gern mal ausprobieren ...

## Leben

Hätte ich viel  
Zeit, würde  
ich zunächst  
...

## Leben

Manche  
Menschen  
sammeln  
Briefmarken.  
Ich sammle ...

## Leben

Nach einem  
großen Lot-  
togewinn  
würde ich ...

## Leben

Wenn ich  
nach meinem  
Beruf gefragt  
werde, erzäh-  
le ich von ...

## Leben

Das war mein  
liebstes  
Schulfach.

## Leben

Erfolg ist für  
mich, wenn ...

## Leben

Ehrenamtli-  
ches Engage-  
ment ist für  
mich ...

## Leben

Als Kind  
wollte ich ...

## Leben

Eine schöne  
Geschichte  
aus meinem  
Leben ist ...

## Mein Zu- hause

In meiner  
Wohnung  
darf man  
auf keinen  
Fall ...

## Mein Zu- hause

Ich würde  
meine Woh-  
nung für drei  
Wochen mit  
jemandem  
aus ...

## Mein Zu- hause

Wenn ich ei-  
nes Tages auf  
20 Quadrat-  
metern leben  
müsste, wür-  
de ich auf je-  
den Fall mit-  
nehmen ...

# Meine Menschen

Der erste Kuss...

# Meine Menschen

Meine erste große Liebe ...

# Meine Menschen

In der Schule war ich Außenseiter/ Streber/ bei allen beliebt/ ein stilles Wasser

# Meine Menschen

Das habe ich meinem Bruder/ meiner Schwester abends im Bett erzählt...

# Meine Menschen

Das darf man mit mir auf keinen Fall machen ...

# Meine Menschen

Die drei Spitz- und Kosennamen hat man mir im Laufe des Lebens gegeben...

# Meine Menschen

Familienfeste waren/ sind bei uns ...

# Meine Menschen

Ich bin Eigenbrötler/ Wunschpartner/ Familienmensch/ Herdentier

# Meine Menschen

Mein schönstes Geburtstagsgeschenk war ...

# Meine Menschen

An diesen Urlaub erinnere ich mich gerne ...

# Meine Menschen

Eine meiner größten Enttäuschungen war ...

# Meine Menschen

Immer verlassen konnte ich mich auf ...

**Was wäre wenn ...**

... ich mich von einer schlechten Angewohnheit freimachen könnte, welche wäre das?

**Was wäre wenn ...**

... ich ein Jahr lang Urlaub hätte?

**Was wäre wenn ...**

... wenn ich plötzlich gar nichts mehr hätte— keine Wohnung, keinen Job, kein Handy-, nur Nachbarn, Freunde und Familie

**Was wäre wenn ...**

... wenn ich einmal am Tag Gedanken eines Menschen lesen könnte? Welchen Menschen würde ich wählen?

**Was wäre wenn ...**

... wenn der Sonntag ein Tag wie jeder andere wäre?

**Was wäre wenn ...**

... wenn Meditation an Schule und Uni Pflichtkurs wären?

**Was wäre wenn ...**

... wenn ich meinen Traumberuf nur im Ausland ausüben könnte?

**Was wäre wenn ...**

... wenn Schüler\*innen an der Erstellung der Lehrpläne beteiligt wären?

**Was wäre wenn ...**

... Schulnoten abgeschafft würden?

**Was wäre wenn ...**

... wenn alle Menschen dieselbe Sprache sprechen würden?

**Was wäre wenn ...**

... es ein verpflichtendes Jahr für junge Leute nach der Schulzeit und für ältere zu Beginn des Ruhestandes gäbe?

**Was wäre wenn ...**

... wenn jede\*r die Aufgabe bekäme, auf einen Menschen in der Nachbarschaft zu achten?

**Was wäre wenn ...**

... Eltern keine Geheimnisse vor ihren Kindern hätten?

**Was wäre wenn ...**

... wir in allen Lebensbereichen Gleichberechtigung hätten? Was wäre in meinem Leben anders?

**Was wäre wenn ...**

... alle Leute nur noch online einkaufen würden?

**Was wäre wenn ...**

... der gesamte öffentliche Nahverkehr gratis wäre?

**Was wäre wenn ...**

... jede\*r Bürger\*in zum 18. Geburtstag 20.000 Euro bekäme?

**Was wäre wenn ...**

... wenn mir ein bedingungsloses Grundeinkommen angeboten würde?

**Was wäre wenn ...**

... wenn es die Vereinigten Staaten in Europa gäbe?

**Was wäre wenn ...**

... wenn ich das Artensterben an einem Punkt stoppen könnte? Welche Tierart würde ich retten?

**Was wäre wenn ...**

... ich mir meinen Vornamen selber aussuchen könnte? Wie würde ich heißen?

**Was wäre wenn ...**

... wenn jemand meine Tagebücher veröffentlichen würde?

**Was wäre wenn ...**

... wenn ich längere Zeit ganz allein sein müsste?

**Was wäre wenn ...**

... wenn sich eine der vor mir liegenden Aufgaben auf wunderbare Weise von selbst erledigen würde? Welche sollte das sein?

An welches Geschenk, das man dir gemacht hat, erinnerst du dich besonders gut?

Gibt es etwas, das du sammelst?

Welche Jahreszeit magst du am liebsten?

Wer oder was hat einen guten Einfluss auf dich?

Kommst du eher ein bisschen zu früh oder etwas zu spät?

Wie vertriebst du schlechte Laune?

Hast du ein schönes Winter-Ritual oder gibt es etwas, was du zu dieser Jahreszeit besonders gerne tust?

Vertraust du deinem Herzen oder hörst du eher auf deinen Verstand?

Neigst du dazu, Dinge aufzuschieben?

Magst du Überraschungen?

Mit wem hast du zuletzt ein gutes Gespräch geführt?

Wem aus deiner Familie siehst du ähnlich?

## **Geld & Peanuts**

In diesem Bereich leiste ich mir am ehesten ein teures Extra: ...

## **Geld & Peanuts**

„Es ist genug“ würde ich beim Thema Geld sagen, wenn ich ... hätte.

## **Geld & Peanuts**

Wenn Geld keine Rolle spielte und ich auf niemanden Rücksicht nehmen müsste, dann würde ich ...

## **Geld & Peanuts**

Einen Laden aufmachen, eine eigene Firma oder Initiative gründen? Das würde mich reizen: ...

## **Was wäre wenn ....**

**... ich mir mein Geburtsland hätte aussuchen können?**

## **Nüsse**

Mag ich

**oder**

mag ich nicht

## **Leib & Leben**

Klar weiß ich, dass ich für meine Gesundheit eigentlich etwas tun bzw. lassen sollte, aber ...

## **Leib & Leben**

Wenn ich den Bedürfnissen meines Körpers folgen dürfte, sähe mein Tagesablauf so aus: ...

## **Essen ist für mich**

1. Eine manchmal lästige Notwendigkeit
2. Öfter Thema, als mir lieb ist
3. Eine meiner liebsten Beschäftigungen
4. Großartig, wenn ich nicht selber kochen muss

## **Meinen Kleidungsstil finde ich**

1. völlig okay
2. Originell
3. Ein bisschen langweilig
4. Sehr geschmackvoll

## **Leib & Leben**

Ich fühle mich in meinem Körper rundum wohl, wenn ich ...

Beim Wort **Nuss** fällt mir diese Redewendung oder dieser Spruch ein.

Wem bist  
du heute  
über den  
Weg ge-  
laufen  
oder be-  
gegnet?

Wann  
hast du  
das letzte  
Mal an ei-  
ner Halte-  
stelle ge-  
wartet?

Würdest du  
eher...  
... auf den  
Kühlschrank  
oder  
das Handy  
verzichten?

Würdest du  
eher...  
... reich aber  
unbeliebt sein  
oder  
arm jedoch  
beliebt sein?

Würdest du  
eher  
... 120 km/h  
rennen kön-  
nen oder  
10 km/h flie-  
gen können?

Würdest du  
eher  
... für immer  
alleine sein,  
oder  
in einer 10er  
WG wohnen?

Würdest du  
eher...  
... in jedem  
Essen zu viel  
Salz,  
oder  
gar kein Salz  
haben ?

Würdest du  
eher...  
... nie wieder  
Nachtisch es-  
sen, oder je-  
den Tag um 6  
aufstehen  
müssen?

Würdest du  
eher...  
... mega  
schnell lesen  
können oder  
mega schnell  
tippen kön-  
nen?

Würdest du  
eher...  
... immer sa-  
gen was du  
denkst,  
oder nie sagen  
was du  
denkst?

Würdest du  
eher...  
... einen Mo-  
nat nicht du-  
schen oder ei-  
nen Monat  
ohne Internet  
sein?

Würdest du  
eher ... für  
immer einen  
Ohrwurm ha-  
ben oder dass  
dein Rücken  
für immer  
juckt?